

**BESZÁMOLÓK  
A MAGYAR BIRKÓZÓ SZÖVETSÉG  
BIZOTTSÁGAINAK  
2020. ÉVI  
TEVÉKENYSÉGÉRŐL**



**MBSZ KÖZGYŰLÉS  
2021. május 28.**

**összeállította:  
a bizottsági beszámolók alapján  
Farkas Tibor  
főtitkár**

## Szakmai és Utánpótlás Bizottság

### I. A Szakmai Bizottság beszámolója a 2020. évi tevékenységéről

A Szakmai Bizottság a 2019. május 31-ei tisztújító közgyűlést követő megalakulása óta több változás történt a bizottság összetételében.

Először Nagy Lajos lemondását követően Sastin Mariannát kértem fel a bizottsági feladatok ellátására.

2020. január 1-től a kötöttfogású szövetségi kapitány posztot Módos Péter tölti be, melyet a Magyar Edzők Társasága jóváhagyott, ezzel egyidejűleg a Szakmai Bizottság tagja is lett Sike András helyett.

Az év elején Losonczy Ottó írásban jelezte lemondását bizottsági tagságáról, ezért az ő helyét kéresemre Sike András vette át.

A bizottság jelenlegi tagjai:

Elnök: Bácsi Péter – szakmai igazgató

Tagok: Dvorák László – szabadfogású szövetségi kapitány

Módos Péter – kötöttfogású szövetségi kapitány

Ritter Árpád – női szövetségi kapitány

Farkas Gábor

Gulyás István

Hajdú Imre

Katona Géza

Lévai Zoltán

Lőrincz Tamás

Sastin Marianna

Sike András

Virág Lajos

A Szakmai Bizottság feladata, hogy biztosítsa a magyar birkózás fejlődését, sportszakmai ügyekben döntést hozzon vagy javaslatot tegyen az Elnökség, illetve az Intéző Bizottság felé.

A Szakmai Bizottsággal egyidőben albizottságként megalakult az Utánpótlás Bizottság, melynek a célja, hogy munkájával, javaslataival elősegítse a magyar utánpótlás megfelelő fejlődését, valamint segítse a Szakmai Bizottság és az Elnökség munkáját, döntéshozatalait.

A bizottságok feladatai és hatáskörei, illetve az ülések jegyzőkönyvei megtalálhatók az MBSZ honlapján.

2020-ban a koronavírus járvány miatt elmaradt a hazai és a nemzetközi versenyek nagy része, valamint a korosztályos világversenyek és 2021-re halasztották az olimpiai játékokat is, ennek következtében a bizottságoknak is kevesebb munkája volt.

A bizottság ülésein az alábbi napirend pontok szerepeltek.

#### **1.) 2020. január 22.**

1.) Szakmai felkészülési terv 2020-ban

2.) 2020. évi KEP elosztás

3.) Utazó csapat kijelölése az Európa-bajnokságra

- 4.) Extraliga csapatbajnokság 2020-ra
- 5.) Válogatott keret tagjait érintő külföldi csapatbajnokságon való részvétel szabályozása
- 6.) Egyebek

Meghívottak: Farkas Tibor főtitkár, Simita Zsolt szakreferens – jegyzőkönyvvezető  
A bizottsági ülésen 10 tag és a két meghívott vett részt.

## **2.) 2020. július 10.**

- 1.) Hazai versenynaptár elfogadása szeptember 1-től
- 2.) 2020. évi válogatási elv esetleges módosítása
- 3.) Strandbirkózó Országos Bajnoki Sorozat
- 4.) Egyebek

Meghívottak: Simita Zsolt szakreferens – jegyzőkönyvvezető, Martin Gábor, Rögler Gábor

A bizottsági ülésen a 11 Szakmai Bizottsági tag és az Utánpótlás Bizottság tagjai, valamint a meghívottak vettek részt.

## **3.) 2020. augusztus 31.**

- 1.) Kozma István Birkózó Akadémia Konceptiója
- 2.) Az őszi versenyekkel kapcsolatos intézkedések
- 3.) Az őszi edzőtáborokkal kapcsolatos intézkedések
- 4.) Egyebek

Meghívottak: Simita Zsolt – jegyzőkönyvvezető, Martin Gábor, Rögler Gábor, Németh Iván, Cifferszki Ákos, Sastin Marianna, Fodor Zoltán

A bizottsági ülésen Szakmai és Utánpótlás Bizottság tagjai, valamint a meghívottak vettek részt.

## **4.) 2020. szeptember 29.**

- 1.) Átigazolási szabályzat módosítási javaslatai
- 2.) Az MBSZ jutalmazási szabályzatának módosítási javaslata
- 3.) A 2020. évi őszi versenynaptár felülvizsgálata
- 4.) Egyebek

Meghívottak: Simita Zsolt – jegyzőkönyvvezető, Rögler Gábor

A bizottsági ülésen 11 Szakmai Bizottsági és 7 Utánpótlás Bizottsági tag, valamint a meghívottak vettek részt.

## **5.) 2020. november 30. (elektronikus szavazás)**

- 1.) A felkészülési támogatás javaslat
- 2.) Az „Év Birkózója 2020.” javaslat

A járványra való tekintettel nem volt személyes találkozás, elektronikus szavazással voksoltak a bizottsági tagok.

**6.) 2020. november 30.** (elektronikus szavazás)

**1.) Versenynaptár 2021.**

A 2021-es versenynaptárt az Szakmai bizottság az UP Bizottsággal közösen tárgyalta. A járványra való tekintettel nem volt személyes találkozás, elektronikus szavazással voksoltak a bizottsági tagok.

**Bácsi Péter sk.**  
**Szakmai Bizottság elnöke**

**II. Az Utánpótlás Bizottság beszámolója a 2020. évi tevékenységéről**

Tagok névsora:

Elnök: Struhács György

Tagok: Bacsa Ferenc

Kliment László

Lakatos Attila

Martin Gábor

Pap Ferenc

Ritter Diletta

Sarkadi Imre

Takács Ferenc

Állandó meghívottak: Bácsi Péter – szakmai igazgató, Rögler Gábor – utánpótlás szakreferens, jegyzőkönyvvezető

A bizottság ülésein az alábbi napirend pontok szerepeltek.

**1.) 2020. február 5.**

- 1.) Utánpótlás válogatott összetartó edzések, edzőtáborok
- 2.) Válogatási elvek felülvizsgálata, világversenyen való részvétel feltételei
- 3.) Keret edzés, válogatott edzőtábor jelenléti ív vezetése
- 4.) Kozma István Birkózó Akadémia javaslatok
- 5.) Egyebek

**2.) 2020. július 10.**

- 1.) Hazai versenynaptár elfogadása szeptember 1-től
- 2.) 2020. évi válogatási elv esetleges módosítása
- 3.) Egyebek

Meghívottak: Simita Zsolt – jegyzőkönyvvezető, Martin Gábor, Rögler Gábor

A bizottsági ülésen Szakmai és Utánpótlás Bizottság tagjai, valamint a meghívottak vettek részt.

**3.) 2020. augusztus 31.**

- 1.) Kozma István Birkózó Akadémia Konceptiója
- 2.) Az őszi versenyekkel kapcsolatos intézkedések

- 3.) Az őszi edzőtáborokkal kapcsolatos intézkedések
- 4.) Egyebek

Meghívottak: Simita Zsolt – jegyzőkönyvvezető, Martin Gábor, Rögler Gábor, Németh Iván, Cifferszki Ákos, Sastin Marianna, Fodor Zoltán  
A Szakmai Bizottsággal közösen lett megtartva a bizottsági ülés.

**4.) 2020. szeptember 29.**

- 1.) Átigazolási szabályzat módosítási javaslatai.
- 2.) Az MBSZ jutalmazási szabályzatának módosítási javaslata
- 3.) A 2020. évi őszi versenynaptár felülvizsgálata
- 4.) Egyebek

Meghívottak: Simita Zsolt – jegyzőkönyvvezető, Rögler Gábor  
A bizottsági ülésen 11 Szakmai Bizottsági és 7 Utánpótlás Bizottsági tag, valamint a meghívottak vettek részt.

**2.) 2020. november 30. (elektronikus szavazás)**

- 1.) Versenynaptár 2021.

A 2021-es versenynaptárt az UP bizottság a Szakmai Bizottsággal közösen tárgyalta.  
A járványra való tekintettel nem volt személyes találkozás, elektronikus szavazással voksoltak a bizottsági tagok.

Reményeink szerint a bizottság 2021. évben újra segíteni tudja a munkájával és javaslataival a magyar birkózást.

A bizottsági ülésekről készült jegyzőkönyvek elérhetőek az MBSZ honlapján.

**Struhács György sk.**  
**UP Bizottság elnöke**

## **BÍRÓ BIZOTTSÁG**

A bíróbizottság a 2020-as évben, a COVID 19 járvány miatt csak három ülést tartott, melyeken a feladataihoz tartozó témakörökben hozott döntést. A kialakult helyzet miatt, át kellett írni a bíróküldéseket és a bírók részére online tesztet dolgozott ki a szabályismeretek frissen tartása érdekében.

A 2020. január 19-én Budapesten tartottuk a hagyományos országos bírói értekezletet. Az előadások keretében az apróbb szabályváltozásokkal kapcsolatos információkat mutattuk be a hazai és nemzetközi bíróknak.

Februárban alapfokú bírói tanfolyamot tartottunk, fiatalabb korosztály bevonásával, ahol 17 jelentkezőből csupán 6 fő tett sikeres elméleti vizsgát. A gyakorlati vizsgára sajnos nem került sor a versenyek törlése, valamint a szigorú járványügyi szabályozások miatt.

Átalakítottuk a versenyek titkári feladatait, így a jövőben minden országos versenyen számítógépes lebonyolítás lesz, amelyet egy erre kialakított versenyiroda fog kezelni. Ennek felelőse Fék Szabolcs, ő szervezi le a titkárok kijelölését, valamint az eszközök szállítását és összeszerelését.

A nyár folyamán megrendezett Strandbirkózó Országos Bajnoki Sorozaton, segítettünk az események sikeres lebonyolításban.

Sajnos a szokásos nyári bírói összetartást és továbbképzést sem tudtuk megtartani a korlátozások miatt.

Augusztus végén a nemzetközi bírók részére két napos összetartást és továbbképzést tartottunk Püspökladányban. Az eseményen szabályváltozásokról beszéltünk, videókat elemeztünk és ismertettük a nemzetközi bírókkal, hogy a korlátozások értelmében mikre kell jobban figyelni versenyelnökként.

Szeptember 9-én bírói továbbképzést tartottunk az őszi versenyszezon kezdés előtt, ahol a sérülésekről, sérülés megelőzéséről tartottunk előadást, valamint a versenyeken betartandó egészségügyi szabályokról beszéltünk.

Sajnos a sok törölt verseny miatt, nem tudtunk minden bírót foglalkoztatni, de a magyar bajnokságok és megtartott versenyek, bírói szemszögből rendben lezajlottak.

### **Nemzetközi bírók listája 2021-ben:**

Palásti Tibor	IS
Pál Szabolcs	IS
Kismóni János	I.
Lőrík Zsombor	I.
Rögler Gábor	I.
Szél Dávid	I.
Weisz György	I.

Szabó Bence	II.
Szántóné Csánó Zsófia	II.
Tóth János	II.
Asztalos Bálint	III.
Csík Annamária	III.
Gulyás Botond	III.
Makula Tamás	III.
Sleisz Gabriella	III.
Veszelszki Dániel	III.

### **2020-ban elért eredmények:**

#### **Nemzetközi:**

- Felnőtt Egyéni Világkupa, Belgrád: Pál Szabolcs, Palásti Tibor
- Felnőtt EB, Róma: Pál Szabolcs, Palásti Tibor
- Rangsor verseny, Róma: Weisz György
- Grand Prix Ivan Yargin, Krasnojarsk: Pál Szabolcs (UWW delegált)
- Flatz Open, Wolfurt: Csánó Zsófia
- Pytlasinski, Varsó: Lőrök Zsombor
- Grand Prix Moscov, Moszkva: Pál Szabolcs (UWW delegált)

#### **Hazai:**

Sajnos a versenyek nagy része törölve lett. A megtartott hazai versenyek problémamentes lettek levezényelve. Strandbirkózó országos sorozat problémamentesen lett lebonyolítva. A hazai bírók továbbképzése, online és személyes formában is megtörtént. Új hazai bírók képzésére is sorkerült.

### **2021-es célkitűzések:**

- Országos edzői és bírói kongresszus a szabályváltozások tükrében (amint lehetséges).
- Alapfokú bírói tanfolyam indítása.
- A nemzetközi és világversenyeken való sikeres bírói munka.
- Magyar bírói képviselőt a Tokiói Olimpián.
- Az Európai Olimpiai Kvalifikációs versenyen és Kadet Világbajnokságon ide érkező bírók megfelelő szintű ellátása, valamint a sportdiplomáciai kapcsolatok erősítése.
- Hazai versenyek problémamentes levezénylése.
- 2 új bíró nemzetközi vizsgájának segítése.
- 1-2 nemzetközi bíró magasabb kategóriába való vizsgázásának segítése.
- Nyári 2 napos bírói továbbképző tábor megszervezése (amint lehetséges).

Kérem a T. Elnökséget a 2020-as év eredményei és a 2021-es évi célok figyelembevételével a beszámoló elfogadására.

**Pál Szabolcs sk.**  
**Bíróbizottság elnök**

## ORVOSI, PREVENTÍV és ANTIDOPPING BIZOTTSÁG

**Összefoglalás:** A **birkózás rendkívül összetett** felkészülést igénylő sportág, amely tükröződik az egészségügyi ellátásban támasztott igényekkel is. **Összetettsége** miatt nincs az a szakember, aki mindezt egyedül átláthatná és kiszolgálhatná, sokkal inkább szükség van egy olyan **csapatmunkára**, amelyben jól meghatározott részterületek és feladatok vannak. Ennek koordinálását végzi az Orvosi Bizottság, amelynek 2020-as tevékenységéről az alábbiakban szeretnék beszámolni.

Nagy hálával tartozunk **Dr. Molnár Szabolcs** ortopéd-traumatológus főorvosnak, aki birkózás iránti elkötelezettségével és magas szintű szakmai tudásával állandó támogatást nyújt közösségünknek. Kiemelendő a folyamatosság a **válogatott keretek ellátását illetően dr. Bakanek György személyében**. Alapvetően **jó a kommunikáció és a csapatmunka az Orvosi Bizottságban**, amely megvalósult az elmúlt évben is. **Dr. Mensch Károly és édesapja, a Bizottság korábbi vezetője** oszlopos tagjai tevékenységünknek, akikre bármikor számíthatunk. **Dr. Mensch Henrik** főorvos úr életkorának és tapasztalatának megfelelő bölcsességgel vonul fokozatosan vissza, de támogatja, tanácsokkal látja el és segíti fiát, Károlyt, ezen keresztül a mi munkánkat is észrevételeivel. **Dr. Sarnyai Ákos oxylógus főorvos**, a Hatvani SBO vezetője és **Dr. Gáspár Krisztián bőrgyógyász**, a Debreceni Egyetem adjunktusa, aktív részesei munkánknak. Sarnyai dr. vajdasági magyarként korábban a szerb felnőtt válogatott tagja volt. Ő sportorvosi szakvizsgára készül és terheléses cardiológiai vizsgálatokban járatos szakember. Gáspár dr korábbi egri birkózó, volt utánpótlás válogatott, aki bőrgyógyászati téren segíti tudásával munkánkat. **Hihetetlen háttér-, de 2020-tól már előtér munkát végez a birkózás iránt elkötelezett**, korábbi válogatott kerettag, **dietetikus Kőrösi Éva**. A 2019-es évben vállalt Anyasága miatt Bacskai Katalin gyógytornász aktivitása a családi kötelezettségei miatt természetesen kissé háttérbe szorult.

### 1. Válogatott keretek ellátása:

- a. Keretorvos: Dr. Bakanek György,
- b. Főállású masszőrök: Hadi Gergely és Vass Zoltán,
- c. Sportspecifikus dietetikus: Kőrösi Éva

### 2. Hazai birkózók ellátása

- a. Sérülések, illetve egyéb igények alapján fellépő ellátást részben Bakanek dr. a válogatott versenyzőknek, részben Molnár dr. a válogatott vagy nem válogatott versenyzőknél látja el. Ezen kívül egyéni igények alapján maguk a versenyzők keresik fel a megfelelő(nek ítélt) szakembert.
- b. Szőnyegtisztítási, „gomba” és aktuális probléma: vírusmentesítési protokoll:  
Dr. Bakanek György és Dr. Gáspár Krisztián
- c. **Kőrösi Éva dietetikus**, aki jelenleg fő profilban élsportolókkal foglalkozik, felnőtt kerettag birkózó volt. Még a 2017-es év eredménye, hogy **a válogatott mellé szerződött és a birkózásból vett kitartásával és eltökéltségével segítette élversenyzőink felkészülését**. Végre a sportág iránt elkötelezett, azt ismerő szakember került a birkózókhoz. Tevékenységét aktívan végzi és rendületlenül haladt előre a magas színvonalú ellátás megvalósításában 2020-ban. Ennek eredménye, hogy osztatlan támogatás és elismerés mellett Ő vette át az Orvosi, Prevenció- és Antidoping Bizottsággá átnevezett tevékenységünk vezetését 2021 januárjában.
- d. Bacskai Katalin aktivitása kissé háttérbe szorult, a fenti érthető okokból, de segít a háttérből az **OSEI-ben** a birkózók rehabilitációjának irányításában és 2021-ben remélhetőleg nagyobb és aktívabb szerepet fog vállalni.



### 3. A 2020-as év kiemelkedő eseményei:

a. A 2020-as év különös megpróbáltatásokkal indult, mely nem csak egészségügyi, de sportszakmai szempontból is nehézségeket hozott számunkra. A COVID-19 vírus megjelenésével, 2020 március közepétől kénytelenek voltunk teljesen újra tervezni és szervezni a sportolók egészségügyi ellátását.

b. A COVID-19 vírus, illetve a tragikus hirtelenséggel elhunyt Tóth Bendegúz halálával sok mindent újra gondoltunk. Jövőbeli teendőket foglalmaztunk meg a Birkózó Család részére:  
- Kivizsgálások, ellenőrzések, szűrések és egyéni egészségügyi mappák létrehozása.

c. Fontos felismeréseket tettünk az egészségügy és a sportteljesítmény összefüggéseiben, így orvos bizottságunk alapos, mindenre kiterjedő, részletes Kardiológiai vizsgálatokat kezdeményezett a Semmelweis Egyetem Szív- és Érgyógyászati Klinikáján. Ezen vizsgálatok és utánkötésük azóta is folyamatos.

d. Az OSEI COVID protokollját kiegészítettük a javasolt eljárás rendünkkel, illetve az általunk javasolt teendőkkel. Ezt a honlapunkra a sportágak közül szinte elsőként töltöttük fel. Ugyanígy hangsúlyozásra és megjelenésre került:

- Edzők és bírók képzése újjáélesztéssel kapcsolatban.
- „Gombamentesítési” eljárásrend.

e. A globális pandémia ellenére is igyekeztünk a lehető legtöbb reformot eszközölni a szakmai életben. Megtettük az első lépéseket a jobb és professzionálisabb edzői képzés irányába, mind a **Testnevelési Egyetem**, mind a szövetség által felkért **Thor Gym** segítségével. E mellett Kőrösi Éva a válogatott dietetikusa, megtartotta az első **sporttáplálkozástudományi képzést**, amely kifejezetten az edzőknek készült.

A későbbiekben tervek szerint külön, csak a keretedzők és a sportolók számára is lesznek képzéseink.

f. A fenti kihívásokra válaszul átcsoportosítottuk humán erőforrásainkat. Megoldásként, de abszolút meg- és kiérdemelten, Kőrösi Éva tevékenysége újabb szerepkörökkel bővült. Mint az MBSZ egészségügyi menedzsere, minden olyan tevékenységet szervez, amely a sportolók COVID és egyéb, nem COVID-dal kapcsolatos egészségügyi kérdések érint. Kommunikál a különböző intézményekkel (OSEI, Városmajor, Uzsoki, MOB, MBSZ orvos bizottság) és a sportolók időpontját, illetve szükséges ellátását szervezi.

### 4. Dr. Molnár Szabolcs

Az átszervezéssel kapcsolatban és a közös cél eléréséért Molnár Szabolcs lemondott vezető tisztségéről. Munkáját ugyanúgy, ugyanolyan lendülettel és mértékben folytatja, de a jelen körülmények egy sokkal időigényesebb vezetői munkakört igényelnek a Magyar Birkózásban, amely vezetőt a fentiekben részletezetten, Éva személyében találtunk meg. Molnár doktor döntésében természetesen alapvető szerepet játszott emellett a pandémia okozta nyomás, amely nagy mértékben növelte egyéb, orvosi kötelezettségeinek és feladatainak mennyiségét.

### 5. Tudományos tevékenység:

**Munkacsoportunk kapott felmérést az ESSKA által szerkesztett könyv, birkózás fejezetének megírására, amely 2020 tavaszán jelent meg:**

**Molnár S.,** Mensch K., Gáspár K. (2020) Wrestling. In: Krutsch W., Mayr H., Musahl V., Della Villa F., Tscholl P., Jones H. (eds) Injury and Health Risk Management in Sports. Springer, Berlin, Heidelberg [https://doi.org/10.1007/978-3-662-60752-7\\_86](https://doi.org/10.1007/978-3-662-60752-7_86)

**Emellett impakt faktoros publikáció is született magyar válogatott birkózók váll műtétjeinek kiértékelésével kapcsolatban:**

**Molnár Sz, Hunya Z, Pavlik A, Bozsik A, Shadgan B, Maffulli N: SLAP Lesion and Injury of the Proximal Portion of Long Head of Biceps Tendon in Elite Amateur Wrestlers. JOIO 54, 310-316 (2020). <https://doi.org/10.1007/s43465-020-00041-6> IF: 0,978**

**6. Jövőkép:**

- a. Az **Olimpia ciklus utolsó évi követelményeihez való igazodás és megfelelés.**
- b. **Honvéd Kórházzal** való egyezség: a válogatott és Honvéd sportolónak soron kívülisége. Kiváló kezdeményezés és biztató támogatás mindenki részéről.
- c. További szakemberek bevonása.
- d. A tervezett Kozma Birkózó Akadémia sportegészségügyi ellátásában szerepvállalás.

**Kőrösi Éva OPA Bizottság elnöke**

**Sportspecifikus dietetikus, egészségügyi menedzser**

e-mail: [korosie@birkozoszov.hu](mailto:korosie@birkozoszov.hu)

**Dr. Molnár Szabolcs**

**Ortopéd-traumatológus, PhD**

e-mail: [szabolcsmolnardr@gmail.com](mailto:szabolcsmolnardr@gmail.com)

## **Sportolói Bizottság**

Bizottságunk a 2019-es év őszén alakult meg.

Társelnökök: Barka Emese és Kiss Balázs.

Tagok: Németh Zsanett, Ligeti Dániel, Lőrincz Tamás

Bizottságunk tagjai aktív élsportolók, akik szívügyükként kezelik sportágukat. Ebben a szellemben végezzük a feladatainkat, és igyekszünk a Magyar Birkózó Szövetség segítségére lenni.

A bizottsági tagok aktív sportolói karrierjükből fakadóan (edzőtáborozások, felkészülések) a személyes találkozók nehezebben kivitelezhetőek, így jellemzően telefonon történnek az egyeztetések.

Az éppen aktuális felmerülő kérdésekkel folyamatosan egyeztetünk Bácsi Péter, Szakmai Bizottsági Elnökkel.

A 2020-as évben sajnálatos módon minden a pandémiás helyzetről szólt. Ez alól a magyar sport, így a magyar birkózás sem volt kivétel. A vírus helyzet keresztül húzta minden korábbi elképzeléseinket, ötleteinket, amit szerettünk volna ebben az évben megvalósítani. A felnőtt Európa-bajnokság kivételével, elmaradt az összes utánpótlás és felnőtt kontinens és világverseny. A hazai és nemzetközi edzőtáborokat is felfüggesztették és az edzések megtartása ideiglenesen nem volt lehetséges, vagy csak komoly korlátozások mellett engedélyezték.

Az általános vírus helyzet, valamint a karanténból fakadó kötelezettségek miatt a szokásos évi személyes ülést nem tartott a bizottság. A helyzetre tekintettel, valamint információk hiányában a 2020-as évben, érdemi döntés vagy javaslat nem született a Sportolói Bizottság részéről.

Ennek ellenére a Sportolói Bizottság tagjai közös egyeztetés után igyekeztek példát mutatni az utánpótlás versenyzőknek, mégpedig abban, hogy a bizonytalan helyzet ellenére is hasonló lelkesedéssel készülnek tovább. Nem veszítve szem elől a céljaikat, jöjjenek el a várva várt versenyek akár a jövő héten, a jövő hónapban vagy a jövő évben. A jelenlegi versenyző bázis ugyanis pályafutása során aligha találta még magát ennyire kiszolgáltatott helyzetben. Nehéz az ilyesmit feldolgozni mind pszichésen, mind mentálisan. A helyes iránymutatás és a motiváció fenntartása segíthet a bizonytalan körülmények kezelésében.

### **Amik fontosak voltak:**

- Apró célok kitűzése (napról-napra, hétről-hétre), hogy ne folyjanak össze a napok / hetek amiatt, hogy nincsenek pontosan kijelölt versenyek, edzőtáborok.
- Tudatosítani a versenyzőkben, hogy ebben a "holt" időszakban befektetett munka nem csak hogy megtérül, hanem elengedhetetlen része a későbbi sikerességnek.
- A bizonytalanság folytonos alkalmazkodásra készítette a versenyzőket, ami (ideális esetben) növelte a versenyzők rugalmasságát. Ez pedig egy végtelenül fontos tulajdonsága egy sportolónak, hogy az adott szituációhoz (pl. egy szabályváltozás) minél előbb tudjon alkalmazkodni.

- Felhívni a figyelmet arra, hogy a világ többi táján kőkeményen edzenek az ellenfelek. Éppen ezért attól függetlenül, hogy nincsenek megmérettetések - melyek hiányában nagyon nehéz lemérni a fejlődés mértékét - tegyük magasra a léceket és legyenek elvárásaink magunkkal szemben minden edzésen, csak így tudjuk felvenni a versenyt a nemzetközi mezőnnyel.
- Megértetni a versenyzőkkel, hogy ezt az időszakot fel lehet és fel is kell használni. Hatékonyan dolgozni és olyan területeket is lehet fejleszteni, amikre az utóbbi idő nagy hajtása során nem maradt elég idő és energia.

**Barka Emese sk. & Kiss Balázs sk.**  
**Sportolói Bizottság társelnökei**

## **Jogi- Átigazolási és -Fegyelmi Bizottság**

### **1. Szervezeti ügyek**

A 2020. évben megtartott éves rendes közgyűlésen elhatározott módosítások (a felügyelő bizottság elnöke és könyvvizsgáló személyének változása) a bírósági nyilvántartásba bejegyzésre kerültek.

### **2. Az MBSZ belső szabályzatai**

A fegyelmi szabályzat kis mértékben (a sportrendezvényeken és a közösségi oldalakon tanúsítható, sportemberhez méltó magatartás szabályozása miatt) módosításra került.

### **3. Peres ügyek**

Jelenleg peres ügy nincs folyamatban.

### **4. Fegyelmi ügyek:**

Fegyelmi ügy tárgyalására egyetlen alkalommal került sor, az ügyben hozott határozat első fokon jogerőssé vált.

Felhívom a figyelmet, hogy a Fegyelmi Szabályzat 24. § (2) bekezdésének eleget téve a fegyelmi ügyekben hozott határozatok a Szövetség honlapján közzétételre kerülnek!

Kérem a T. Közgyűlést a beszámoló szíves elfogadására!

**Dr. Loványi Róbert sk**  
**JÁF Bizottság elnöke**

## Média- és Marketing Bizottság

Ahogy az előző években, a Magyar Birkózószövetség (MBSZ) sajtómunkája 2020-ban is folyamatosan igyekezett a sportág imázsát javítani, híreinket, információinkat minél nagyobb tömegekhez eljuttatni. A sajnálatos koronavírus-járvány szorításában erre a szokásosnál is nagyobb energiákat kellett fordítani, hiszen az idény jelentős részét elsöpörte a pandémia, így csökkent sporteseményeink, rendezvényeink száma.

Ami állandó megjelenési fórumainkat illeti, 2019-ben megújult honlapunkon ([birkozoszo.hu](http://birkozoszo.hu)), valamint facebook és instagram oldalunkon a nehéz helyzet ellenére sikerült a sportág híveit és „külsősöket” is bevonni. Facebook oldalunk látogatottsága nőtt, a követők száma néhány napja lépte át a 18 ezret. Jelentős érdeklődést gerjesztett a pandémia első hullámára kitalált és időzített online edzésterv, amelynek epizódjait legjobb versenyzőink és edzőink mutatták be napról napra. Folytatódott az M4 Sport közszolgálati csatornán adásba kerülő televíziós magazinunk (Kétváll), illetve prémium nyomtatott magazinunk, a Karfiolfül kiadása is. Sajnálatos módon azonban mindkét magazinunk megjelenését ritkítani kellett, hiszen márciustól októberig „befagyott” a szezon, elmaradtak a versenyek, amelyekről be lehetett volna számolni.

Kivételt jelentett ez alól a korai, februári római Európa-bajnokság, valamint a két fertőzési hullám között, a nyáron lebonyolított pénzdíjas strandbirkózó-sorozat, amelynek mindhárom állomásán nagy sikert aratott az olimpiai programba kerülő új szakág a versenyzők, az érdeklődők és a médiumok között egyaránt. Ezen kívül még a szeptemberi országos bajnokságot és a decemberi egyéni világkupát tudtuk kiemelten „tálalni” a sajtóban. További, sajnálatosan szomorú témát szolgáltatott, s nagy szakmai feladatot rótt ránk Tóth Bendegúz tragikus halálának médiamegjelentetése, valamint a szabadfogású válogatott néhány tagjának doppingügye, illetve magatartási okok miatti felfüggesztése. Szerencsére sajtóaink szakmailag magas színvonalon tudták kezelni a helyzetet, megakadályozva a sportág imázsának romlását.

Fontos kiemelni, hogy a 2021-es nagyszabású MBSZ 100 projekt előkészítő munkálatai már 2020-ban elkezdődtek, így például a 100 év szövetségben című historikus album kéziratának készítése és szerkesztése, illetve a négyrészes film felvétele. Előbbi végül az MBSZ, a Magyar Sportújságírók Szövetsége (MSÚSZ) Nagy Béla-programja és az EMMI pályázata segítségével valósult meg.

A magyar médiavilág túlnyomó részével kialakított jó kapcsolat tovább élt a nyomtatott, az online- és az elektronikus médiumok területén egyaránt. Rendszeres hírleveleink jellemzően megjelentek a különböző orgánumban az egyéb, saját készítésű cikkek, riportok, anyagok mellett, a strandbirkózó-sorozatra külön médiakampányt szerveztünk. A média- és marketingbizottság az üléseit általában az eddigiekhez hasonlóan egy-egy konkrét feladattal kapcsolatban tartotta meg (Karfiolfül magazinba ötletelés, illetve feladatok kiosztása, kommunikációs stratégiai akciók tervezése stb.). A bizottság felállása nem változott: Virág Lajos és Deák Zsigmond társelnökök, Deák Horváth Péter, Elek Sándor, Martin Gábor, Puksa Ferenc, Tollár Dániel, Tomka Tivadar, Világi Péter – tagok. Világi Péter PR-vezetőként végezte a munkáját Bányász Árpád segítségével, fotósként pedig Róth Tamásra számíthattunk 2020 során is. Fontos változás viszont, hogy Deák Horváth Pétert munkáltatója, az MTVA nem

engedte tovább külsős feladatot végezni, így év közben helyette az utopotlassport.hu-tól Krasznai Bence érkezett az MBSZ, majd a Kozma István Magyar Birkózó Akadémia (KIMBA) honlapjához. Szintén az KIMBA médiacsapatát erősíti Feledi László videós, Tomka Tivadar és Elek Sándor kollégáink pedig már csak eseti megbízásokat kapott, illetve kap.

Az MBSZ a média- és marketingbizottság javaslatára 2015-ben Médiadíjat alapított, amelyet a hagyományok szerint a decemberi birkózókarácsonyon osztunk ki. Az esemény és vele a díjazás 2020-ban sajnálatos módon elmaradt. Versenyzőink, szakembereink közül a Magyar Sportújságírók Szövetsége Év sportolója választásán a férfiaknál a belgrádi egyéni világbajnokságot megnyerő Korpási Bálint, az egyéni sportágak csapatai között pedig a vk-pontversenyben ezüstérmes kötöttfogású válogatott került be kategóriájában a top 10-be.

**Deák Zsigmond sk. & Virág Lajos**  
**Média- és Marketing Bizottság**  
**társelnökök**

## **Hagyományőrző és Fair Play Bizottság**

„Emléket állítunk, gyűjtünk és továbbítunk, értéket teremtünk, hagyományt őrzünk, példát mutatunk. Minden, ami birkózás.”

Bizottságunk tagjai a következők:

Elnök: Mészáros Gyula

Bizottsági tagok:

Varga Jánosné

Szőnyi János

Rácz Lajos

Jocha Károly

Tomin János

Udvardi Attila

### **1. Archiválás**

A Birkózó Hagyományőrzők Facebook csoport tagjainak száma 1800 főre növekedet. Országhatáron belül gyakorlatilag teljes lefedettség van tagjaink által. A határon túli magyarok is aktív tagjai a csoportnak, beleértve a tengeren túli elszármazottainkat is. Külön köszönetemet fejezem ki Jagicza Zsoltnak és Kovács Jenő Gyulának, fáradhatatlan aktivitásukért a csoportban. Soha nem látott mennyiségű képanyag és szellemi produktum kerül birtokunkba a csoport tagjainak köszönhetően, melyet folyamatosan archiválunk. Megosztjuk a birtokunkban levő anyagokat, a minket megkereső egyesületekkel, egyéb szervezetekkel.

### **2. Élő hagyomány**

Folyamatosan követjük a napi hazai és külföldi utánpótlás és felnőtt birkózó eseményeket és erről tájékoztatást adunk. Közösen köszöntjük a jeles évfordulókat megért birkózóinkat.

### **3. Hagyományőrzés**

Megtisztelő felkérésnek eleget téve berendeztük a KIMBA folyosóján található vitrint. Helyet kaptak benne többek között a Nemzet Sportolói: Polyák Imre, Varga János, a 100.magyar olimpiai aranyérmes: Hegedüs Csaba, San Diego Hősei : Kocsis Ferenc, Kovács István, Rácz Lajos, Tóth István, a vasgyári ezüstfiúk: Szabó Lajos, Szalontai Imre, Szalontai Zoltán és természetesen a középpontban névadónk , Kozma István.

Külön köszönetemet fejezem ki Ricsóka-Müller Gyöngyinek odaadó, kreatív munkájáért.

### **4. Jószolgálat**

Továbbra is keressük a megoldást az elesett, idős birkózók támogatására.

### **5. Kegyeleti misszió**

Szomorú kötelességünknek eleget téve búcsúztatunk.

Halottaink:

Dr. Gregorits Ferenc

Lengyel László



Erdős Márton  
Koós Lajos (Orosháza)  
Kovács Sándor (Szegedi VSE)  
Mányoki Ferenc (Csepel Autó VSE, Spartacus SC)  
Csatári József  
Kruj Iván  
Fehér István  
Danji Karolj (Szabadka)  
Sen. Kurucsai János  
Bába Mihály  
Sámuel Tamás

**"Ne nézzetek rám borzalommal, ha meghalok:  
az a halott a koporsóban nem én vagyok.  
Csak hamu az, elomló televény.  
A láng eltűnt. A láng, - az voltam én."**

#### **6. Sportmúzeum**

Páratlan relikvia gyűjteményünk Szigethalomra került. A gyűjtés folyamatos. Az itt található relikviák egy része a KIMBA vitrinjében kerültek kiállításra. A vitrin várja a következő birkózó Olimpiai Bajnokot és fényképét!

A bizottság nevében kérem, hogy minden évben nevesítsük és jutalmazzuk az Év Hagyományőrzőjét, akit minden évben tárgy jutalomban részesítenénk. Kérem az elnökség tagjait hozzák létre az Év Hagyományőrzője címet.

Sikeres Olimpiát kívánunk a bizottság tagjai nevében! Hajrá Magyarok!

Kérem a Tisztelt Elnökséget, szíveskedjen a beszámolómat elfogadni!

**Mészáros Gyula sk.**  
**Hagyományőrző és Fair Play Bizottság elnöke**